



Königlich und genussvoll Laufen und Walken – 10km Königslauf auf Herrenchiemsee

**Hier zählt nicht die Zeit,
sondern das Ankommen!**

Hinfahrt zur Herreninsel: 16.07.16, 07:45 Uhr Treffen in Prien/Stock

Rückfahrt nach Prien/Stock: nach Fahrplan frei wählbar

Umkleidemöglichkeit: An der Kreuzkapelle

Duschmöglichkeit: besteht keine, aber ein großer See

Preise: Verlosung unter allen Teilnehmern gegen 11 Uhr an der Kreuzkapelle. Jeder Teilnehmer erhält außerdem wieder ein schönes T-Shirt!

Kosten: 13,20 € zzgl. 6,80€ Schifffahrt hin & zurück = 20 €

Die Teilnehmerzahl ist auf 200 Personen begrenzt.

10 Kilometer schaffen Sie nie?

Hier ist die perfekte Vorbereitung:

Das Zentrum für Prävention und Sportmedizin der Technischen Universität München hat für Untrainierte ein exzellentes 10-Wochen Programm entwickelt, das Sie für sich alleine oder in einer der Laufgruppen, die ab Mai in Prien und Rosenheim starten, nutzen können.

Informationen erhalten Sie persönlich beim Chiemsee Herz-Aktiv-Tag am **23.04.2016** in der Klinik St. Irmingard in Prien.

Weitere Informationen & Termine gibt es bald auf:

www.tusprien.de

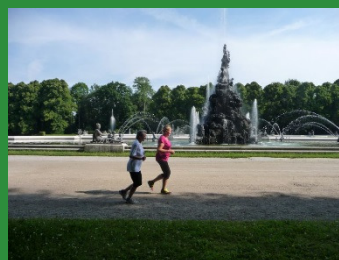
www.ptsv-rosenheim.de

www.priener-gesundheitswoche.de/

16. Juli 2016

**Wir laden Sie herzlich ein
- zum 3. Mal –
bei einem der schönsten
Läufe Deutschlands
dabei zu sein.**

Bei diesem Lauf geht es nicht um einen Wettkampf, sondern darum, die Grundformel des Lebens – Bewegung ist Leben – für sich zu entdecken und zu nutzen. Wir möchten vor allem Menschen ansprechen, die sich bisher nicht viel bewegt haben, aber etwas für sich tun möchten – diejenigen, die sich bisher nicht zugetraut haben, sich 10 km am Stück laufend oder auch walkend zu bewegen.



“Leben ist Bewegung“
Leonardo da Vinci



Klinik
St. Irmingard



ptsv
rosenheim
Post Telekom SV Rosenheim e.V.



PRIEN
PARTNER